ふたば花見が丘だより 10月号(2026)

今年度最初の大きな行事「運動会」を無事終えることができました。
つぼみ・すみれさんは、しっかりママを見つけて走っていく子、涙でママを見失っている子、でも何とかママ、パパのもとにたどりつきました。たんぽぽさんは、園とは違う広いフィールドを元気に走り回り、広すぎて赤と赤、青と青の目印を見失っている子もいましたが、それもまたかわいかったですね。直前に体調を崩して欠席が多く心配しましたが、みんな元気で参加できたことが、何よりでした。職員のダンスはさておき、保護者対抗玉入れのダンスは皆さん笑顔で素敵でした。皆様ご協力ありがとうございました。

よく食べ、よく寝て、よく動く

① 日頃からよい姿勢を身につけていると、体の柔軟性や動きも高まり、疲れにくくなる。→ゲームやスマホ等小さい画面を見続けていると姿勢が崩れる
② 転びそうな時に、手で体を支えるなど危険を回避するには、体と頭が協応して働くことが重要。→幼児期から様々な動きを経験しておく
③ 朝食抜きや睡眠不足は、体を動かそうという意欲を失わせる。→よく食べ、よく寝て、よく動く

以上三つがが子どもの体には大切です。
運動会を見てわかるように、花見が丘の子どもたち、そして双葉の子どもたちは、よく食べ、よく寝て、よく動きます。だから、あんな素晴らしい運動会ができるんですね。
社会問題になっている、子どもの持久力、運動機能の低下。ふたばの子どもたちには関係ないようですね。
これからも、「よく食べ、よく寝て、よく動く」を実践し、心身ともにたくましい子どもたちを育てていきましょう。

救命研修

先日、双葉保育園、花見が丘保育園職員全員が２日間に分けて消防署の方から、救命研修を受けました。
今までも、心肺蘇生法などの研修は受けていますが、今回はその場で状況設定を決めて、救命措置を行う訓練がありました。救急車連絡や救命措置、保護者への連絡など、緊張感の中で、頭の中ではわかっていても、できていないこともあり、厳しく指導を受けました。どんな状況でも、対応できなければいけないと、連携のとり方など研修後、職員で話し合いました。また、そんな状況にならないように、日々安全に過ごしていきたいと思いました。
改めて、大事な命を預かっているということを痛感し、職員一同気を引き締める機会になりました。

10月の行事

12日(月)　スポーツの日
15日(木)　内科検診　13:30～
22日(木)　お誕生会
31日(金)　ハロウィン

Happy Halloween

♪どんぐりころころ

どんぐりころころ　どんぶりこ
おいけにはまって　さあたいへん
どじょうがでてきて　こんにちは
ぼっちゃん　いっしょにあそびましょう

どんぐりころころ　よろこんで
しばらくいっしょに　あそんだが
やっぱりおやまが　こいしいと
ないては　どじょうをこまらせた