

# ふたば花見が丘だより 1月号(2026)



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

新しい年を迎えました。今年も元気な子どもたちの声やたくさんの笑顔が見られることを職員一同楽しみにしています。

「笑う門には福来る」笑い声のあふれる家庭には、自然と幸福がやってくるそうです。また、笑うことで免疫アップするなど、健康にもよいそうですよ。今年もたくさん笑って元気に過ごしましょう。今年も笑顔の絶えない、よい一年になりますように。

## ～お遊戯会～

昨年末のお遊戯会、いかがでしたか？

0歳児から5歳児まで、どの演目もかわいく、見ごたえのあるステージでしたね。

大きな拍手や手拍子、歓声など会場の雰囲気もとてもあたたかく、子どもたち、そして職員  
の力になったことと思います。本当にありがとうございました。

大きな舞台を経験し、子どもたちはまた一回り成長したことでしょう。

風邪をひいてなくても、鼻水が出ている子どもが多くなりました。鼻詰まりは、中耳炎  
や副鼻腔炎の原因にもなるため、鼻が上手にかめるようになるといいですね。  
何歳になったら鼻がかめるようになりますか？と聞かれたことがありますか、  
1歳でかめる子もいます。

普段から、片方の鼻の穴を押さえて、ティッシュペーパーを鼻息で「フン！」と飛ばす遊  
びなどをして、練習してみてください。また、「フンして！」とやって見せながら鼻を拭  
いてあげると、何度も繰り返していくうちに、できるようになると思いますよ。

また、近年は「薄着の推奨」が浸透しているのか、着ぶくれて園に来る子どもは少なくな  
ってきました。しかし、真冬の寒い日でも必要以上に薄着で来る子も出てきました。暖房  
のあった保育室であっても、出入りが多く暖かさが保たれていないこともあります。  
その日の気温に合わせて、服装を調節しましょう。

## 1月の行事

19~21日 個人懇談  
(希望者)

22日(木) お誕生会



♪ゆきだるまの チャチャチャ  
1.ゆきがふってきた チャチャチャ  
そとはまっしろけ チャチャチャ  
ゆきだるまをつくったら  
だるまがおどりだす チャチャチャ  
2.パパゴンだるま チャチャチャ  
ママゴンだるま チャチャチャ  
チビゴンだるまもなかまいり  
みんなでおどりだす チャチャチャ

