



ふたば花見が丘だより7月号



6月から夏日が多く、梅雨明け後の今年の夏も暑くなりそうですね。しっかりと、対策をしながら過ごしていきたいと思います。

先日は、保育参観ありがとうございました。入園後初めての園での姿、また保育園で1年、2年過ごし、成長した子どもの姿。いかがでしたか？どのクラスも、親子で楽しい時間を過ごされたのではないかと思います。

水遊びの季節がやってきました。楽しい水遊びも一歩間違えると命にかかわります。職員も万全の打ち合わせをして臨みます。水遊びカードの記入等、ご協力お願いいたします。

家庭で水遊びをするときも水位に気をつけ、必ず目を離さないようにしてください。また、プールの水を張りっぱなしにしないように注意しましょう。

熱中症

熱中症が心配なこの時季。代謝のよい子どもたちに水分補給は欠かせません。

① 水やお茶を ② 少しずつ ③ 回数多く この3つが水分補給のコツ。

一度にたくさん飲んでも体内からすぐに排出されてしまうので、のどが渇く前に、こまめにとるようにしましょう。糖分の多いイオン飲料やジュースを習慣的に飲むことは控えましょう。

梅雨明け直後は、体が暑さに慣れていません。万が一熱中症の症状がでたときは、応急処置をします。症状がひどい場合は救急車を呼んでください。

- ① 衣服を緩め、涼しい場所に寝かせる。
- ② 足を高くする。
- ③ 体を冷やす。(頭・脇の下・ももの付け根 など)
- ④ 水分と塩分を補給する(子ども用のイオン飲料など)



自分でのどが渇いていることを訴え、水分補給ができない小さい子どもは、熱中症を発症するリスクが高いので、私たち大人が気をつけてあげましょう。

7月の行事

5日(金) 七夕会

6日(土) なつのぼうけん(年長)

※居残り保育はありません

25日(木) お誕生会

【7月の歌】 「うみ」

1. うみだ うみだ ひ~ろいな
そ~らと どっちが ひ~ろいだろ
ざんぶりこ ちゃぶ ちゃぶ ちゃぶ
ざんぶりこ ちゃぶ ちゃぶ ちゃぶ
2. うみだ うみだ き~れいだな
な~みが いたり か~えったり
ざんぶりこ ちゃぶ ちゃぶ ちゃぶ
ざんぶりこ ちゃぶ ちゃぶ ちゃぶ

